7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION
Date : Lundi 23 et mardi 24 novembre 2026
Formatrice : Hidemi Morimasa
Formatrice, consultante, PDG de la S.A. Tourbillon, créatrice de protocoles, directrice d'un centre de formation à Tokyo, Auteure.

Titre : Massage Lifting 3D du visage
Durée : 2 jours • 15 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs
Le Lifting 3D Visage constitue une technique originale de lifting en trois dimensions manuel unique au monde, capable de convaincre les plus exigeantes des clientes en institut. Le principe du Lifting 3D vient de la synergie de la technique occidentale qui agit sur les muscles et de la technique asiatique qui agit sur la circulation énergétique.
La technique du lifting 3D Visage commence par le massage du dos car lorsque les muscles du dos deviennent fatigués et contractés, le maintien du corps se modifie en avant. Le relâchement du visage est souvent influencé par une posture habituelle incorrecte.
Il faut donc traiter en priorité les muscles du dos contractés, puis utiliser des techniques manuelles pour corriger le dos voûté.

Ensuite, il est indispensable de bien détendre les muscles situés sur le décolleté afin de pouvoir lifter le visage par la suite.

En ce qui concerne le massage du visage, il faut bien vérifier comment les muscles sont connectés les uns sur les autres. Et pour le lifting du visage, il faut traiter non seulement le visage, mais la tête entière.

Objectifs pédagogiques
➢ Connaitre l'historique de la technique
➢ Connaitre les indications et les contre-indications
➢ Maitriser le protocole du Lifting 3D du visage
➢ Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis
Aucun prérequis n’est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour
- Présentation complète du protocole.
- Démonstration de la 1ère partie du protocole : le dos et le décolleté.
- Explications des techniques appliquées.
- Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.
- Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.
- Evaluation des stagiaires sur la 1ère partie.

2e jour
- Démonstration par la formatrice du travail du dos et du décolleté tel qu'il fut étudié la veille puis questions/réponses concernant cette partie du protocole.
- Démonstration de la 2ème partie du protocole : le visage, le crâne et les bras.
- Explications des techniques appliquées.
- Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.
- Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.
- Présentation de la technique de réveil. Répétition de la technique par les stagiaires.
- Débrief général et évaluation individuelle par la formatrice.
- Remise des attestations de formation

Modalités techniques et pédagogiques
La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
Formation proposée depuis novembre 2016 : 14 sessions
Nombre de stagiaires formés : 133
Satisfaction globale : 95.16 % de satisfaction*
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*
100 % des stagiaires recommandent cette formation*
*Chiffres réalisés sur les retours de 34 stagiaires

Tarif
Le prix de la formation est de 600 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 15 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AFDAS…

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès
Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès
Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 30

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation
Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 16 octobre 2026